

今天是晴天，爸爸提議：「我們去郊野公園遊玩吧！」我們都贊成：「好啊！好啊！」

來到郊野公園的時候，爸爸說：「我們今天的行程是先去放風箏，然後去打籃球，再去遠足……」爸爸說罷，我和妹妹便急不及待去放風箏！漂亮的風箏在高高的天空飄揚，十分壯觀！可愛的妹妹也在地上追着風箏跑來跑去，十分有趣！我們都玩得十分高興！接着，我們又去打籃球。打籃球的時候，我看見球場旁邊太陽花好像天上橙黃色的太陽，十分耀眼！

然後，我們便去遠足。遠足的時候，我們看見一條木橋，橋下有一條小河。河裏有金魚、石頭、水草……我們都很驚奇！沿着山路走，我們發現小路兩旁有很多不同種類的樹木。我們在樹下更看見一條古怪的毛蟲蟲，聽見天上的小鳥在唱歌，令人讚嘆大自然的神奇之處。

這一次我們玩得十分高興！我明白原來出來運動是一件好事，因為既可以鍛鍊身體，又可以與家人一起度過快樂的時光。我決定了要多點出外運動，希望下次還要和家人一起去郊野公園遊玩！

